

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета

протокол от « 30 » августа 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №12 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
« 30 » августа 2024 г. № 192 - ахд

## Учебный план групп общеразвивающей направленности

**ГБДОУ детского сада № 12 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**на 2024-2025 учебный год**

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬ

УТВЕРЖДЕНО

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №12  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Полева Надежда Юрьевна,  
исполняющий обязанности заведующего

**10.09.24** 16:06  
(MSK)

Сертификат 00D233C8E8AA4EEC883D001DBF71029EEB

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 12 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга, разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержден Приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013 № 1155.

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Учебный план образовательного учреждения является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательной организации с учетом специфики детского сада, программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

В соответствии с календарным учебным графиком на 2024 – 2025 учебный год:

началом учебного года считается 01 сентября 2024;

-окончание - 31 августа 2025;

летний период с 01.06.25-11.07.25 и с 25.08.25-31.08.25

Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий для детей 3 – го года жизни – не более 10 минут, 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

Основными задачами учебного плана непрерывной образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- реализация части, формируемой участниками образовательных отношений;
- обеспечение единства всех компонентов.

Учебный план включает в себя образовательные области: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе Возрастная группа	№ группы	Занятия по программе	Кол-во в неделю	Длительность
Первая младшая (с 2 до 3 лет)	№ 1	<b>Физическое развитие:</b>		10 мин.
		• Физическая культура	3	
		<b>Познавательное развитие</b>	1	
		<b>Речевое развитие</b>	2	
		<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
		• Музыка	2	
		• Рисование/лепка/аппликация (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	2	
<b>Недельная образовательная нагрузка</b>			<b>10</b>	<b>100 мин.</b>
Вторая младшая	№ 12	<b>Физическое развитие:</b>		15 мин.

(с 3 до 4 лет)		• Физическая культура	3	
		<b>Познавательное развитие</b>		
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	
		Формирование целостной картины мира, познавательно-исследовательская деятельность	1	
		<b>Речевое развитие</b>	1	
		<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
		• Музыка	2	
		• Рисование	1	
		• Лепка	0,5	
		• Аппликация	0,5	
<b>Недельная образовательная нагрузка</b>			<b>10</b>	<b>150 мин.</b>
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	№ 8	<b>Физическое развитие:</b>		20 мин.
		• Физическая культура	3	
		<b>Познавательное развитие</b>		
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	
		Формирование целостной картины мира, познавательно-исследовательская деятельность	1	
		<b>Речевое развитие</b>	1/2 (во второй половине года)	
		<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
		• Музыка	2	
		• Рисование	1	
• Лепка	0,5			
		• Аппликация	0,5	
<b>Недельная образовательная нагрузка</b>			<b>10</b>	<b>200 мин.</b>
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	№ 7	<b>Физическое развитие:</b>		25 мин.
		• Физическая культура	2	
		• Физическая культура на улице	1	
<b>Познавательное развитие</b>				
Формирование элементарных математических	1			

		представлений (ФЭМП)		
		Формирование целостной картины мира, познавательно-исследовательская деятельность	1,75	
		Петербурговедение (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	0,25 (1 раз в месяц)	
		<b>Речевое развитие</b>	2	
		<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
		• Музыка	2	
		• Рисование	1	
		• Лепка/Аппликация/Ручной труд	1	
<b>Недельная образовательная нагрузка</b>			<b>12</b>	<b>300 мин.</b>
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	№ 10	<b>Физическое развитие:</b>		30 мин.
		• Физическая культура	2	
		• Физическая культура на улице	1	
		<b>Познавательное развитие</b>		
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2	
		Формирование целостной картины мира, познавательно-исследовательская деятельность	1,5	
		Петербурговедение (часть, формируемая участниками образовательных отношений)	0,25 (1 раз в месяц)	
		<b>Речевое развитие</b>		
		Развитие всех компонентов речи	1	
		Подготовка к обучению грамоте	1	
		<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
		• Музыка	2	
		• Рисование	2	
• Лепка/Аппликация/Ручной труд	1			
<b>Социально- коммуникативное развитие</b>				
Формирование основ безопасности жизнедеятельности ПДД	0,25 (1 раз в месяц)			
<b>Недельная образовательная нагрузка</b>			<b>14</b>	<b>420 мин.</b>

**Социально – коммуникативное развитие** детей реализуется ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей и самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Название программы	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
«Цветные ладошки» И.А. Лыкова (аппликация)	в соответствии с расписанием в форме занятия				
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет «Первые шаги». Алифанова Г.Т				1 раз в месяц в форме занятия	1 раз в месяц в форме занятия
«Петербурговедение»		Реализуется в рамках совместной деятельности педагога и детей и самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня. Интегрируется в другие образовательные области			
<b>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</b>					
«Школа Супергероев». Илюхина Ю.В., Головнева М.Г.(Солодова)					Реализуется в рамках совместной деятельности педагога и детей и самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня. Интегрируется в другие образовательные области

<b>Образовательная деятельность с ходе режимных моментов</b>					
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа		Подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства, поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Коррекционная деятельность с учителем-логопедом (для зачисленных на логопункт) реализуется 2 раза в неделю в индивидуальной (10 мин) и подгрупповой деятельности (20 мин.)

Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми педагога-психолога не входят в учебный план. Занятия педагога-психолога проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нагрузки на ребенка.

**В летний период реализация учебного плана предусматривает:**

- организацию совместной деятельности воспитателя с детьми по теме (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с планом летне-оздоровительной работы;

- в течение дня организуются различные виды детской деятельности по теме дня:

Для детей раннего возраста (2 года - 3 года):

предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;

экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.),

общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого;

самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.),

восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность.

Занятия по физической культуре – 3 в неделю, музыкальные занятия – 2 в неделю.

Для детей дошкольного возраста (3 года - 8 лет):

игровая;

коммуникативная;

познавательно-исследовательская;

восприятие художественной литературы и фольклора,

самообслуживание и элементарный бытовой труд;

конструирование из разного материала;

художественная деятельность;

музыкальная;

двигательная;

занятия по физической культуре – 3 в неделю, музыкальные занятия – 2 в неделю.

Проводятся культурно – досуговые, физкультурно – оздоровительные, профилактические, спортивные мероприятия, развлечения, а также спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки на свежем воздухе.

На основе Учебного плана разработано расписание занятий в каждой возрастной группе на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬ

УТВЕРЖДЕНО

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №12  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Полева Надежда Юрьевна,  
исполняющий обязанности заведующего

**10.09.24** 16:06  
(MSK)

Сертификат 00D233C8E8AA4EEC883D001DBF71029EEB