

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №12 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 12  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от «13» 03 2018  
№ 2

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом Государственного  
бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада №12  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от «15» 03 2018  
№ 12-ахд

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей (законных  
представителей)  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 12  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от «13» 03 2018  
№ 4

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятия обучающимися  
физической культурой и спортом  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 12 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 28 ч.3 п.16. статья 41 ч.1 п.5.
  - Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №12 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ДООУ).

1.3. Физкультурный зал совмещен с музыкальным залом.

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательных программ ДООУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой в теплое время года, систематическое проведение физкультурных занятий, согласно расписания в спортивной одежде, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы ДООУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе – не более 10 минут;
- во второй младшей группе – не более 15 минут;
- в средней группе – не более 20 минут;
- в старшей группе – не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду обучающегося**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: белую футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, в групповых помещениях и на улице, где используется спортивный инвентарь.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале.

4.4. По итогам освоения образовательных программ по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты разрешения на проведение занятий в зале, группе, спортивной площадке, акты – испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

### **6. Делопроизводство**

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

### **7. Взаимосвязь**

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

### **8. Ответственность**

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся во время работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

### **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».