

## **ПРИНЯТ**

Общим собранием работников  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 12  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от «29» марта 2021 № 2\_

## **С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей (законных представителей)  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 12  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от «29 » марта 2021 № 4

## **УТВЕРЖДЕН**

Приказом Государственного  
бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада №12  
комбинированного вида  
Красносельского района  
Санкт-Петербурга  
от «30» марта 2021 № 85-ахд

# **Режим занятий обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 12 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №12 комбинированного вида (далее ГБДОУ) Красносельского района Санкт-Петербурга и режим занятий устанавливаются на основе документа «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», учебным планом образовательного учреждения и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

## **2. Режим функционирования ГБДОУ**

- 2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), группы компенсирующей направленности с 8.00 до 18.00 и с 7.30 до 17.30
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования с адаптированной основной образовательной

программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с тяжелыми нарушениями речи).

3.2. Учебный год в детском саду начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.3. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12-ти и 10-ти часовым пребыванием детей в детском саду с 7-00 до 19-00.

3.4. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21.

3.4.1. Начало занятий, для всех возрастных групп, не ранее 8:00

3.4.2. Окончание занятий, для всех возрастных групп, не позднее 17:00

3.4.3. Продолжительность занятий для детей групп общеразвивающей направленности:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (I младшая группа) составляет – не более 10 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут

- для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) составляет – не более 15 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут

- для детей от 4 до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

- для детей от 6 до 7-ми лет не более 30 минут, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут

3.4.4. Продолжительность занятий для детей групп компенсирующей направленности:

- для детей от 5 до 6-и лет групп компенсирующей направленности не более 20 минут, длительность занятий по физическому и музыкальному развитию не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

- для детей от 6 до 7-ми лет групп компенсирующей направленности не более 25 минут, длительность занятий по физическому и музыкальному развитию не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут

3.4.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут.

3.6. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня.

3.8. Проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.9. В летний период занятия проводятся только по музыкальному или физическому развитию, преимущественно на свежем воздухе, во время прогулок.

3.9. Индивидуальные, подгрупповые коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы.

3.10. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Ведение документации**

5.1. Посещение обучающимися занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

**ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №12 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Берлова Ольга Владимировна,  
ЗАВЕДУЮЩИЙ  
**05.04.2021** 16:51 (MSK), Сертификат № 01B76EA300C9ABD095485EA34DE00BB19B