

«День здоровья» – неотъемлемый праздник в нашем дошкольном учреждении. Праздник приурочен к Всемирному Дню Здоровья. Рассчитан на детей старшего дошкольного возраста. Данное мероприятие проводилось с целью закрепления знаний о здоровом образе жизни, привития понимания, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства.

**Цель мероприятия** пропаганда здорового образа жизни, формирование интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью и спорту;

15 ноября 2019 г. в ДОУ прошел «День здоровья»  
под названием «Сила русского духа».



Для детей была проведена квест-игра, в которой они ориентируясь по волшебным картам проходили станции и погружались в традиции русского народа

**Станция «Чудеса России!»** где им рассказали и познакомили с народными символами России  
**на Станции «Царство царя Гороха»** узнали на чем играли в старину, какие инструменты были прародителями наших современных инструментов.



## На станции «Поляна русских игр и забав»

Померялись силами в спортивных состязаниях



## Станция Игра «Чудо – дерево»

Узнали какая еда называется полезной, и как правильно питаться



участники получили положительные эмоции и заряд энергии.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Днем здоровья». В течение всего года мы реализуем задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.