

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре в группах общеразвивающей направленности

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана инструктором по физической культуре Жироховой О.А.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: организации самостоятельной двигательной активности детей.

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном.

Содержание рабочей программы направлено на формирование ценностного отношения к собственному здоровью, совершенствование двигательной активности детей, развитие представлений о своем теле и своих физических возможностях через знакомство с доступными способами его укрепления, создание эмоционально – благоприятной среды физического развития.

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физической культуре.

ЦЕЛЬ рабочей программы: построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для формирования у детей физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей;
- Обеспечение гармоничного физического развития,
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Оздоровительные задачи:

- ✓ формирование правильного отношения детей к физкультурным занятиям
- ✓ создание условий для удовлетворения потребности детей в движении,
- ✓ совершенствовании систем и функций организма
- ✓ формирование на доступном уровне валеологических знаний, умений и навыков.

Воспитательные задачи:

- ✓ способствовать проявлению разумной смелости и решительности, уверенности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей;
- ✓ формировать потребность к регулярным занятиям физической культурой;
- ✓ способствовать развитию интереса к событиям спортивной жизни страны

Образовательные задачи:

- ✓ формировать систематизированные знания, двигательные умения и навыки;
- ✓ способствовать развитию двигательного статуса ребенка на основе его творческой активности;
- ✓ развивать двигательные и физические качества;
- ✓ прививать навыки правильной осанки, навыки гигиены, освоение специальных знаний.
- ✓ формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки в спортивном направлении.
- ✓

Основными **средствами** реализации физического воспитания являются:

- Физические упражнения
- Гигиенические факторы
- Природные факторы

Образовательная область «**Физическое развитие**» интегрирована с остальными образовательными областями дошкольного образования:

- ✓ социально-коммуникативное развитие
- ✓ познавательное развитие
- ✓ речевое развитие
- ✓ художественно-эстетическое развитие

Рабочая программа состоит из трех разделов: целевой, содержательный и организационный.

Содержание рабочей Программы реализуется с учетом комплексно-тематического принципа построения воспитательно-образовательного процесса, который предусматривает объединение комплекса различных видов специфических детских деятельностей вокруг единой «темы».

Система оценки результатов освоения программы представлена в виде целевых ориентиров.