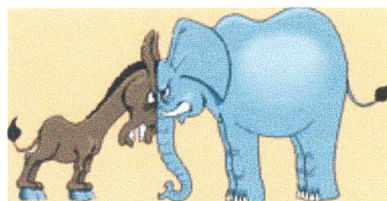


Детское упрямство

«Не хочу!» - как часто слышим мы эту фразу от ребенка. На него нельзя ни повлиять, ни остановить в этот момент. А заканчивается все также внезапно, как и начинается. Это не ураган, это не землетрясение. Это обыкновенное детское упрямство...

Почти все дети в определенном возрасте проходят фазу упрямства. Это естественный процесс развития, и особых волнений он не должен вызывать. Хотя поведение родителей в этот момент имеет немаловажное значение для формирования характера ребенка.

Родителям должны знать: малыши капризничают потому, что они хотят рассердить своих пап и мам или достичь определенной цели. Они просто не могут, еще не умеют унять свое упрямство. Это выше их сил. Во время приступа упрямства у детей вырабатывается большое количество адреналина — гормона, вызывающего стресс. Приступ может протекать очень бурно, с криком, бросанием на пол, даже обмороком. Тем не менее, пугаться не надо — через несколько минут все проходит бесследно. Очень важно, чтобы вы не оставили в этот момент ребенка одного. Оставайтесь рядом с ним до тех пор, пока приступ не пройдет. Дайте ему понять, что вы — рядом. Ребенок должен почувствовать, что вы знаете, как неприятен приступ упрямства и как он сам страдает из-за этого. Проявляйте сострадание, но будьте тверды. Не выполняйте любое его желание, если вы уже сказали «нет». Ребенок должен понять, что упрямство — не самое подходящее средство, чтобы чего-либо добиться.

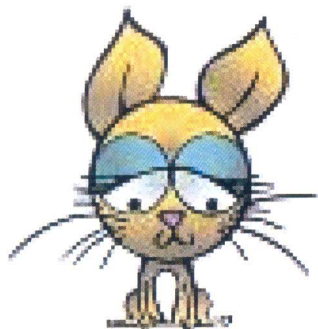


ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

- * Период упрямства начинается примерно с 18 месяцев. Но есть дети, которые начинают упрямиться уже в первый год жизни.
- * Как правило, фаза упрямства заканчивается после трех лет. Однако довольно обычная вещь – случаи упрямства и в более старшем возрасте.
- * Пик упрямства приходится на второй год жизни.
- * Мальчики упрямятся сильнее и чаще, чем девочки.
- * Приступ упрямства чаще всего происходит в первой половине дня.
- * В фазе упрямства приступы случаются у детей иногда по пять раз в день!
- * Если дети после трех лет все еще часто продолжают упрямиться, то, вероятно, речь идет уже о «фиксированном» упрямстве. А это, как правило, результат соглашательского поведения родителей.



ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ



- * Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- * Не пытайтесь во время приступа что-либо внушать ребенку. Ругань в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
- * Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- * Не сдавайтесь и тогда, когда ребенок «закатывает истерику» в общественном месте. Чаще всего помогает только одно: взять его за руку и увести.