

## Детское упрямство

*«Не хочу!»* - как часто слышим мы эту фразу от ребенка. На него нельзя ни повлиять, ни остановить в этот момент. А заканчивается все также внезапно, как и начинается. Это не ураган, это не землетрясение. Это обыкновенное детское упрямство...

Почти все дети в определенном возрасте проходят фазу упрямства. Это естественный процесс развития, и особых волнений он не должен вызывать. Хотя поведение родителей в этот момент имеет немаловажное значение для формирования характера ребенка.

Родителям должны знать: малыши капризничают потому, что они хотят рассердить своих пап и мам или достичь определенной цели. Они просто не могут, еще не умеют унять свое упрямство. Это выше их сил. Во время приступа упрямства у детей вырабатывается большое количество адреналина — гормона, вызывающего стресс. Приступ может протекать очень бурно, с криком, бросанием на пол, даже обмороком. Тем не менее, пугаться не надо — через несколько минут все проходит бесследно. Очень важно, чтобы вы не оставили в этот момент ребенка одного. Оставайтесь рядом с ним до тех пор, пока приступ не пройдет. Дайте ему понять, что вы — рядом. Ребенок должен почувствовать, что вы знаете, как неприятен приступ упрямства и как он сам страдает из-за этого. Проявляйте сострадание, но будьте тверды. Не выполняйте любое его желание, если вы уже сказали «нет». Ребенок должен понять, что упрямство — не самое подходящее средство, чтобы чего-либо добиться.



