

Рекомендации мамам и папам будущих первоклассников

Уважаемые родители! Совсем скоро настанет этот торжественный и волнующий день: 1 сентября! Что ждет его? Как все сложится? Вы волнуетесь, и это нормально и естественно. Но ваша родительская тревога не должна перерасти в школьную тревожность самого ребенка. Пусть он идет в школу с уверенностью в том, что ему нравится учиться, что он много умеет, а всему остальному он обязательно научится, а вы ему в этом поможете! И будьте готовы к тому, что не все у ребенка будет получаться сразу. Да, это грустно, обидно, когда у самого близкого и любимого человечка не все складывается. Но это не повод для очередной ссоры. Скорее это повод еще больше сблизиться с ребенком и оказать ему поддержку!

Для 6-7-летнего первоклассника 1 сентября – шаг в новую взрослую жизнь. Период адаптации может быть довольно трудным: нелегко начинать что-то новое. Поэтому будьте рядом со своим ребенком, поддерживайте его, помогайте преодолеть трудности, постарайтесь понять его переживания. И тогда учеба не доставит вам много неприятностей, а 1 сентября запомнится как радостный праздник вашего уже чуточку повзрослевшего малыша. И пусть вчерашний дошколенок идет в школу с осознанием того, что его всегда поддержат самые близкие люди, и он обязательно справится со всеми сложными науками.

1. Накануне Дня Знаний вечером побудьте в роли добрых волшебников: украсьте комнату ребенка разноцветными шарами, праздничным плакатом.
2. Позаботьтесь о том, чтобы ощущение праздника у первоклашки началось с первых минут пробуждения: ласково разбудите звуком колокольчика. Пусть ребенок видит Ваши улыбки и ощутит теплоту рук и поцелуя, почувствует себя в центре внимания.
3. Накормите ребенка незабываемым завтраком. Из простых и полезных продуктов можно сотворить нечто необычное: из яйца и половинки помидора можно сделать мухомор, из творога, изюма и ягод – необычную башню... За таким праздничным завтраком будущий отличник позабудет о своих тревогах. Наверняка, родители не забудут, что за праздничным завтраком должен последовать торжественный ужин с подарком для сына или дочери, а фотографии, сделанные в этот день, на всю жизнь сохранят трогательность и неповторимость этого дня.
4. Запомните главное правило: как начнешь день, так его и проведешь, поэтому утром не торопите ребенка. Именно Вы должны рассчитать время, отведенное на сборы. Если ребенок медлительный – будите его на 15 минут пораньше. Не нужно дергать по пустякам, подгонять поминутно. Лучше приучите маленького школьника собирать вечером все необходимые предметы. Не забывайте, что перед сном будьте

- особенно терпимы с ребенком, почитайте ему сказку, успокойте ласковым словом и нежным поглаживанием.
5. Не омрачайте настроение ребенка фразами типа «не балуйся», «веди себя хорошо», «смотри, не нахватай двоек». Лучше, прощаясь, пожелайте первокласснику удачи и вселите уверенность, что «у него всё получится».
 6. Помните, что у ребенка был трудный день, и, когда он вернется из школы, дайте ему время прийти в себя, помолчать и успокоиться. Все вопросы и расспросы оставьте на потом. Но, если же ребенок переполнен впечатлениями и сам хочет поделиться с Вами чем-то сокровенным, выслушайте его очень внимательно.
 7. Поговорите с учителем о ребенке, какое у него настроение и как он ведет себя на уроке, нашел ли ребенок друзей в новом коллективе. Выслушав замечания учителя, не стремитесь немедленно наказывать ребенка. У первоклассника в первые несколько недель возможны некоторые срывы в поведении, к тому же, поговорите с ребенком по душам, т.к. он тоже является участником проблемной ситуации и его мнение также необходимо учитывать.
 8. После школы дайте ребенку отдохнуть 1-2 часа: погуляйте на свежем воздухе, поиграйте в средней подвижности игры, уложите спать после обеда, если малыш сильно утомлен. Только после полноценного отдыха можно садиться за уроки. Выполняя задания, необходимо делать перерывы через 20 занятий. Дайте возможность подвигаться ребенку, отдохнуть его глазам (посмотреть в окно на дальние объекты и на метку на стекле диаметром 1 см).
 9. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, недомогание. Это могут быть сигналы психологического неблагополучия ребенка и объективных трудностей в учебе.
 10. В первом классе Вы только учите ребенка выполнять домашние задания, поэтому будьте рядом. При этом наберитесь спокойствия и терпения, ведь у Вас же тоже не всегда всё получается с первого раза, подбадривайте ребенка «давай попробуем вместе», «подумай хорошенько, и всё поймешь». При этом время от времени давайте школьнику возможность поработать самостоятельно. Развивайте в ребенке ответственность за порученное ему дело: не делайте уроки за ребенка! Скрывайте от первоклашки свои негативные эмоции (злость, досаду, обиду, разочарование), иначе они передадутся и ребенку, который будет подсознательно связывать школу и неприятные воспоминания.
 11. Постройте режим дня ребенка таким образом, чтобы в нем сочетались периоды активности и отдыха. Во время дня найдите хотя бы полчаса, когда Вы принадлежите только ребенку и можете поговорить о его делах, почитать, погладить его по умной головке.

12. Выработайте в семье единую тактику воспитания, все разногласия решайте без ребенка. Не стоит обсуждать при маленьком школьнике и учительницу и его школьные неудачи.
13. Не следует заикливаться на неудачах вашего первоклашки, не делайте трагедии из первых неудач. Не проявляйте свое недовольство в агрессивной форме, не наказывайте за двойку. Низкая оценка должна стать сигналом того, что Вы что-то не доучили с ребенком, в чем-то не помогли ему разобраться.
14. Хвалите ребенка даже за малые успехи. Сохраните первые тетради, исписанные кривыми буквами и неправильно решенными задачами. Через некоторое время покажите их ребенку, чтобы он смог убедиться в том, что он уже много сумел достичь и ему все по плечу.
15. Помните, что хотя учеба – нелегкий труд. Но она не должна занимать все время ребенка. Первоклашке нужно находить время для интересных игр, любимых увлечений. Однако, не перегружайте малыша занятиями в многочисленных кружках и секциях.
16. Верьте в ребенка! И вселите в него самого уверенность, что «стоит ему только захотеть и он справится со всеми трудностями!»

Я надеюсь, эти рекомендации помогут вам сделать учебу в школе для детей и для вас интересной и приятной! Желаю вам и вашим детям доброго пути по Стране знаний! Успехов вам и детям!