

ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №12
(Скачкова А.В.)

Сад 10 часов



ПОВАРА Котова О.В. Жукова И.А.

ПОВАРА

Утверждаю



ЗАВЕДУЮЩИЙ
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №12
Тскачкова А.В./

МЕНЮ
9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	17,40	23,73	3,28	168,37	0,23
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	240	2,18	4,63	18,88	115,66	0,94
Итого			440	22,72	32,34	28,95	344,17	1,17
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	91	ЩИ СВЕЖИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	270/10/5	6,22	4,60	15,81	132,40	8,65
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,44	0,08	1,50	9,50	9,90
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,48	17,28	28,13	328,41	1,06
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,05	0,40	16,80	41,26	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			725	23,77	23,31	85,74	628,57	19,61
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,44	2,83	9,40	66,78	3,74
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,15	0,08	20,37	79,27	0,35
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	6,88	3,50	17,25	112,50	0,00
Итого			525	18,87	16,11	101,12	593,45	4,09
Всего				65,36	71,76	215,81	1 566,19	24,87

ПОВАРА _____ КОТОВА О.В. Жукова И.А

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №12

/Скачкова А.В./

MEHIO

9 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	2,76	10,29	6,92	165,29	0,28
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	240	2,11	4,59	19,56	115,95	0,94
Итого			390	8,01	18,86	33,27	341,38	1,22
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			123	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,39	0,07	1,33	8,41	8,76
2012	76	ЩИ СВЕЖИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,77	5,21	12,79	120,66	7,13
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,40	17,95	32,50	197,88	1,36
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,04	0,34	15,36	36,74	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			570	27,70	24,19	76,08	433,99	17,25
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	0,87	2,27	5,07	44,59	2,56
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ	27	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,12	0,06	13,39	52,12	0,23
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	6,88	3,50	17,25	112,50	0,00
Итого			442	18,67	15,93	69,01	475,21	2,79
Всего				54,38	58,98	178,36	1 250,58	21,26

ПОВАРА

КОТОВА О.В. Жукова И.А