

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №12

/Скачкова А.В./



МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	120	4,39	5,06	21,35	160,06	0,31
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30	1,44	2,16	16,28	70,06	1,85
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			330	8,63	9,62	50,33	314,12	2,66
II Завтрак								
	TK № 006	БАНАН СВЕЖИЙ	67	1,53	0,53	21,00	96,00	4,00
Итого			67	1,53	0,53	21,00	96,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	1,44	3,21	17,79	111,91	3,47
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,11	0,48	0,00	120,29	0,58
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,16	0,87	0,32	9,31	0,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,69	3,91	21,20	143,06	10,46
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	130/11	0,11	0,03	8,14	31,89	0,15
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			636	21,71	9,30	68,35	519,86	14,67
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	44	3,60	5,69	30,10	188,00	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	93	0,00	0,00	0,00	81,37	0,00
Итого			137	3,60	5,69	30,10	269,37	0,00
Всего				35,47	25,14	169,78	1 199,35	21,33

ПОВАРА Котова О.В. Жукова И.А.

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБОУ ДЕТСКИЙ САД №12

/Скачкова А.В./



МЕИЮ

11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,63	4,59	7,84	69,44	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,70	1,33	18,94	58,65	0,27
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	120	4,39	5,06	21,35	160,06	0,31
Итого			330	8,72	10,98	48,13	288,15	0,58
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	67	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			67	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	1,45	3,30	17,79	113,20	3,48
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,26	0,49	0,00	160,05	0,58
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (аллергики)	80	9,26	7,13	5,85	120,94	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,15	0,86	0,32	9,24	0,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,65	3,88	20,87	141,07	10,29
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	130/11	0,18	0,03	8,09	32,00	0,16
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			636	21,89	9,36	67,97	558,96	14,52
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	12,18	9,56	17,64	221,98	17,29
К/К	К/К	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	0,00	3,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			375	18,72	11,71	27,55	252,98	20,29
Всего				50,83	32,55	164,65	1 196,09	39,41

ПОВАРА

КОТОВА О.В. Жукова И.А.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	2,37	5,12	47,43	243,15	0,31
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	30	1,41	2,12	15,96	68,68	1,82
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,68	1,32	19,35	58,91	0,27
Итого			340	4,46	8,56	82,74	370,74	2,40
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	68	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			68	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	130/10	1,07	1,87	14,44	78,98	2,56
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,94	0,45	0,16	52,23	0,36
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,15	0,84	0,31	9,05	0,01
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,72	3,18	13,49	99,68	6,61
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/8	0,08	0,02	5,51	21,55	0,10
Итого			523	17,36	6,99	50,11	341,79	9,64
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	11,81	10,31	16,91	229,17	16,34
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,29	0,22	20,84	56,96	1,50
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			345	13,10	10,65	44,15	317,13	17,84
Всего				36,42	26,70	198,00	1 125,66	33,88

ПОВАРА Котова О.В. Жукова И.А.