

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 135/15	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 130	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КАКАО С МОЛОКОМ 180	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	БАНАНЫ 95	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАНДАРИН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 15	-ГРУША 95	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАНДАРИН 95	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95					АПЕЛЬСИН 95				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
II Завтрак									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША 110
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 30
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. ГОВЯДИНОЙ И РИСОМ 180	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 180	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180/5	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/1	-РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 180	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 180/1
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 60	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 60	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-120	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 110	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПЛОТ ИЗ ГРУШ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
Полдник									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3

чай с молоком 180	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	чай с молоком 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 40		-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150			НАПИТОК ЛИМОННЫЙ - 150	чай с молоком 180
		ВАФЛИ 25			ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 25			ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 45